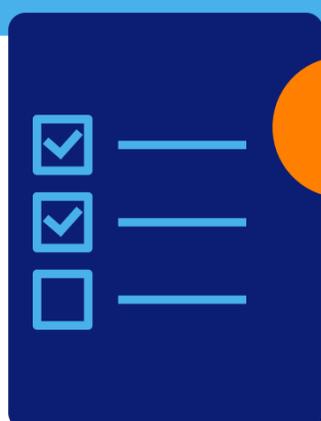


# Cuidados de personas mayores con COVID-19 en residencias



1

## ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19 en personas mayores?

- Ausencia de fiebre.
- Fatiga o mucho sueño.
- Delirium o confusión mental.
- Disminución de la movilidad.
- Disminución del estado de alerta.
- Pérdida de apetito.
- Diarrea.
- Caídas.

## ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19 NO GRAVE?

- Fiebre leve.
- Tos.
- Malestar.
- Flujo nasal.
- Dolor de garganta.
- Náuseas, vómitos y/o diarrea leve sin alteraciones del estado de conciencia.

2



3

## ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19 GRAVE?

- Dificultad para respirar.
- Respiración muy rápida.
- Baja oxigenación.
- Aumento de la cantidad de flemas.
- Flemas con sangre.
- Vómito persistente.
- Diarrea con deshidratación.
- Confusión.
- Somnolencia intensa.



**Es importante su identificación y gestión rápida a una unidad hospitalaria.**

## ¿Cuáles son las acciones para abordar de manera adecuada un posible brote de COVID-19 en residencias o asilos?

- La creación de un equipo multidisciplinario para abordar de manera adecuada de un brote de COVID-19.
- Suspensión de visitas a las personas residentes.
- Aislamiento de la persona residente con sospecha o confirmación de COVID-19.
- Identificación de complicaciones y necesidad de manejo hospitalario.
- Capacitación continua a la persona.
- Limpieza, desinfección y manejo adecuado de residuos.
- Informes diarios a los familiares mediante teléfono u otros servicios digitales.

4



5

## ¿Cuáles son los cuidados en personas mayores con demencia avanzada o dependencia de cuidados?

- Tratar de conservar su entorno y rutinas lo más regular posible. Ayudar a cumplir de manera eficiente las recomendaciones como lavado de manos.
- Colocación de mascarilla al residente (si lo tolera)
- Bitácora de signos vitales y síntomas cada 6 u 8 horas de preferencia.
- En caso de caída, el personal se debe colocar el equipo de protección y posteriormente a auxiliar.



## ¿Cuál es la finalidad de las directrices anticipadas y los cuidados paliativos?

- Las personas mayores tienen mayor riesgo de morir por coronavirus.
- Las directrices anticipadas son críticas para garantizar en todo momento el respeto a la voluntad, preferencias y valores de las personas mayores.
- Los cuidados paliativos están dirigidos a prevenir y tratar el sufrimiento.
- El manejo de los síntomas se debe realizar bajo la supervisión del médico tratante y preferentemente con asesoría de un paliativista y/o geriatra.

6

